

Planning 2021-2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:30							
07:45							
08:00					CROSS IN' EUGENE		
08:15			SURYASHTANGA YOGA SUZY				
08:30							
08:45							
09:00							
09:15	PILATES INTERMÉDIAIRE MARIE	FITNESS ANNIE		BODY TRAINING EUGENE		FITNESS ANNIE	
09:30			PILATES JULIE		ENERGY PILATES JULIE		
09:45							
10:00							
10:15	PILATES TOUS NIVEAUX MARIE	STRETCHING PILATES JULIE	GYM POSTURALE JULIE	GYM COOL ANNIE		FITNESS ANNIE	
10:30							
10:45							
11:00					PBT ** MARIE		
11:15	CLASSIQUE TECHNIQUE DE BASE FLORENCE					PILATES MARIE	STAGES
11:30							
11:45							
12:00							
12:15						BARRE AU SOL MARIE	
12:30							
12:45							
13:00					PILATES JOCELYNE	CROSS IN' EUGENE	
13:15	C.A.F* ANNIE	ZUMBA ALISON					
13:30			JAZZ CM1 GWEN				
13:45							
14:00							
14:15			JAZZ CE2 GWEN				
14:30							
14:45							
15:00			ÉVEIL DANSE ANNIE				STAGES
15:15							
15:30							
15:45							
16:00			JAZZ CP GWEN				
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	ÉVEIL DANSE ANNIE						
17:15		JAZZ CE1 ANNIE	STREET CE1-CE2 GWEN	JAZZ CP ANNIE	JAZZ CM2 ANNIE		
17:30	JAZZ 5 ^e ANNIE						
17:45		JAZZ 6 ^e GWEN	JAZZ 4 ^e ANNIE	HIP-HOP CM1-CM2 MICKAËL	STREET HIP-HOP 6 ^e -5 ^e MICKAËL		
18:00							
18:15	STREET DANCE 1 ANDY	JAZZ 3 ^e GWEN		JAZZ LYCÉE ANNIE	URBAN STREET 4 ^e -3 ^e -2 nd MICKAËL		
18:30							
18:45							
19:00							
19:15	STEP ANNIE		FITNESS ANNIE				
19:30		JAZZ ADULTES INTER GWEN	JAZZ STREET INTER MICKAËL				
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00	HEELS LAETITIA						
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

*C.A.F: Cuisses, Abdos, Fessiers

** PBT : PROGRESSING BALLET TECHNIQUE, travail à la barre au sol, avec ballon en musique.