

Planning 2020-2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08:00					CROSS IN' EUGENE		
09:00			SURYASHTANGA YOGA SUZY				
10:00	PILATES INTERMÉDIAIRE MARIE	FITNESS ANNIE	PILATES JULIE	BODY TRAINING EUGÈNE	ENERGY PILATES JULIE	FITNESS ANNIE	
11:00	PILATES TOUS NIVEAUX MARIE	STRETCHING JULIE	GYM POSTURALE JULIE	GYM COOL ANNIE	PILATES MARIE	FITNESS ANNIE	STAGES
12:00	CLASSIQUE TECHNIQUE DE BASE FLORENCE	PILATES JULIE				PILATES MARIE	
13:00			JAZZ CM1 GWEN	PILATES JOCELYNE	CROSS IN' EUGENE	BARRE AU SOL MARIE	
14:00	C.A.F.* ANNIE	ZUMBA ALISON	JAZZ CE2 GWEN	PILATES JOCELYNE			
15:00			ÉVEIL DANSE ANNIE			STAGES	
16:00			JAZZ CP GWEN				
17:00			STREET CE1-CE2 GWEN				
18:00	ÉVEIL DANSE ANNIE	JAZZ CE1 ANNIE	ÉVEIL DANSE ANNIE	JAZZ CP ANNIE	JAZZ CM2 ANNIE		
19:00	JAZZ 5 ^e ANNIE	JAZZ 6 ^e GWEN	JAZZ 4 ^e ANNIE	HIP-HOP CM1-CM2 MICKAËL	STREET 6 ^e -5 ^e MICKAËL		
20:00	STREET DANCE 1 ANDY	JAZZ 3 ^e GWEN		JAZZ LYCÉE ANNIE	COURS CHORÉGRAPHIE MICKAËL		
21:00	STEP ANNIE	JAZZ ADULTES INTER GWEN	FITNESS ANNIE				
22:00	STREET DANCE 2 ANDY		ALL JAZZ INTER/AVANCÉ **				

*C.A.F : Cuisses, Abdos, Fessiers

** Stages sur plusieurs semaines avec une programmation et un professeur différents à chaque fois