

# Planning 2017-2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:30							
07:45							
08:00					CROSS IN' EUGÈNE		
08:15			SURYASHTANGA YOGA SUZY				
08:30							
08:45							
09:00							
09:15	PILATES INTERMÉDIAIRE MARIE	FITNESS ANNIE		BODY TRAINING EUGÈNE		FITNESS ANNIE	
09:30			PILATES JULIE				
09:45					YOGI BALANCE JULIE		
10:00							
10:15	PILATES TOUTS NIVEAUX MARIE	STRETCHING JULIE	SPÉCIAL DOS JULIE	GYM COOL ANNIE		FITNESS ANNIE	
10:30							
10:45					PILATES MARIE		
11:00							
11:15							
11:30	GYM POSTURALE JULIE	PILATES JULIE				PILATES MARIE	STAGES
11:45							
12:00							
12:15			INITIATION JAZZ ANNIE			BARRE AU SOL MARIE	
12:30							
12:45				PILATES JOCELYNE	CROSS IN' EUGÈNE		
13:00	C.A.F.* ANNIE						
13:15		PILATES AUREO	CLASSIQUE ENTRECHATS 2 LUCILE	PILATES JOCELYNE			
13:30							
13:45							
14:00							
14:15			CLASSIQUE ENTRECHATS 1 LUCILE				
14:30							
14:45							
15:00							
15:15			ÉVEIL DANSE 4-5 ANS LUCILE				STAGES
15:30							
15:45							
16:00					ÉVEIL DANSE 4-5 ANS ANNIE		
16:15			CLASSIQUE PREMIERS PAS LUCILE				
16:30							
16:45							
17:00				ÉVEIL DANSE 4-5 ANS ANNIE			
17:15		DANSE RYTHMIQUE ANNIE	CLASSIQUE ADOS SUR POINTES 1 LUCILE		JAZZ ANNIE		
17:30	JAZZ 1 ADOS ANNIE			HIP-HOP 9-10 ANS MICKAEL			
17:45							
18:00		JAZZ 4 ADOS GWEN	CLASSIQUE ADOS SUR POINTES 2 LUCILE	COURS CHORÉGRAPHIE ADOS 4 MICKAEL	JAZZ 2 ADOS ANNIE		
18:15							
18:30							
18:45	JAZZ 3 ADOS ANNIE						
19:00		ZUMBA GWEN	FITNESS ANNIE				
19:15							
19:30							
19:45							
20:00				JAZZ ADULTES INTER / AVANCÉ ANNIE			
20:15	STEP ANNIE	JAZZ ADULTES DÉBUTANT / INTER GWEN	CLASSIQUE ADULTES LUCILE				
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

\*C.A.F : Cuisses, Abdos, Fessiers