

Planning 2017-2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:30							
07:45							
08:00					CROSS IN' EUGÈNE		
08:15			SURYASHTANGA				
08:30			YOGA				
08:45			SUZY				
09:00							
09:15	PILATES INTERMÉDIAIRE MARIE	FITNESS ANNIE		BODY TRAINING EUGÈNE		FITNESS ANNIE	
09:30			PILATES JULIE		YOGI BALANCE JULIE		
09:45							
10:00							
10:15	PILATES TOUS NIVEAUX MARIE	STRETCHING JULIE	SPÉCIAL DOS JULIE	GYM COOL ANNIE		FITNESS ANNIE	
10:30							
10:45							
11:00							
11:15	GYM POSTURALE JULIE	PILATES JULIE			PILATES MARIE		
11:30						PILATES MARIE	STAGES
11:45							
12:00							
12:15			INITIATION				
12:30			JAZZ ANNIE			BARRE AU SOL MARIE	
12:45							
13:00				PILATES JOCELYNE	CROSS IN' EUGÈNE		
13:15	C.A.F.* ANNIE	ZUMBA AURORE					
13:30		PILATES AURORE	CLASSIQUE ENTRECHATS 2 LUCILE	PILATES JOCELYNE			
13:45							
14:00							
14:15			CLASSIQUE ENTRECHATS 1 LUCILE				
14:30							
14:45							
15:00							
15:15			ÉVEIL DANSE 4-5 ANS LUCILE				STAGES
15:30							
15:45							
16:00					ÉVEIL DANSE 4-5 ANS ANNIE		
16:15			CLASSIQUE PREMIERS PAS LUCILE				
16:30				ÉVEIL DANSE 4-5 ANS ANNIE			
16:45							
17:00							
17:15		DANSE RYTHMIQUE ANNIE	CLASSIQUE ADOS SUR POINTES 1 LUCILE	HIP-HOP 9-10 ANS MICKAEL	JAZZ ANNIE		
17:30	JAZZ 1 ADOS ANNIE						
17:45							
18:00		JAZZ 4 ADOS GWEN	CLASSIQUE ADOS SUR POINTES 2 LUCILE	COURS CHORÉGRAPHIE ADOS 4 MICKAEL	JAZZ 2 ADOS ANNIE		
18:15							
18:30	JAZZ 3 ADOS ANNIE						
18:45							
19:00							
19:15		ZUMBA GWEN	FITNESS ANNIE				
19:30				JAZZ ADULTES INTER / AVANCÉ ANNIE			
19:45							
20:00							
20:15	STEP ANNIE	JAZZ ADULTES DEBUTANT / INTER GWEN	CLASSIQUE ADULTES LUCILE				
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

*C.A.F. : Cuisses, Abdos, Fessiers